

МБОУ «Аргуновская ОШ №11»

Протокол тестирования по программе «Спортивное многоборье»
обучающихся 8 класса

Учитель ф.к. _____

Кл. рук. _____

Лукинская Н.К.

Красильников О.Р.

№ п/п	Фамилия, имя	Подъем туловища из положения		Прыжок с места		Подтягивание из виса		Отжимание		Наклон вперед		Кол-во баллов
		с	из	с	места	подтягивание	из виса	отжимание	наклон вперед			
1	Боханова Вера	30	5	150	10			1	9	13	17	41
2	Демакова Лера	35	10	175	23			1	9	11	15	57
3	Жаркова Женя	37	12	170	22			7	15	15	19	68
4	<u>Зыков Влад</u>	<u>55</u>	<u>20</u>	<u>220</u>	<u>25</u>	<u>10</u>	<u>23</u>			<u>15</u>	<u>24</u>	<u>92</u>
5	Зыков Денис	46	11	200	18	6	19			15	24	72
6	<u>Коротаева Анна</u>	<u>37</u>	<u>12</u>	<u>180</u>	<u>24</u>			<u>8</u>	<u>16</u>	<u>21</u>	<u>25</u>	<u>77</u>
7	Кофаль Гена	36	2	178	15	1	14			1	8	39
8	Кравченко Даня	51	16	190	17	3	16			4	11	60
9	<u>Пожинский Костя</u>	<u>50</u>	<u>15</u>	<u>220</u>	<u>25</u>	<u>12</u>	<u>25</u>			<u>16</u>	<u>25</u>	<u>90</u>
10	<u>Пушиная Полина</u>	<u>45</u>	<u>20</u>	<u>180</u>	<u>24</u>			<u>8</u>	<u>16</u>	<u>5</u>	<u>9</u>	<u>69</u>
11	<u>Скотникова Маша</u>	<u>50</u>	<u>25</u>	<u>190</u>	<u>25</u>			<u>17</u>	<u>25</u>	<u>18</u>	<u>22</u>	<u>97</u>
12	<u>Стрелов Алексей</u>	<u>60</u>	<u>25</u>	<u>200</u>	<u>18</u>	<u>8</u>	<u>21</u>			<u>14</u>	<u>23</u>	<u>87</u>
13	Третьяков Владимир	49	14	190	17	7	20			12	21	72
14	Хамалинский Артем	43	8	200	18	4	17			4	11	<i>54</i>