

**МБОУ «Аргуновская ОШ №11»**

**Результат выполнения прыжков в длину с места  
обучающихся 9-7 классов**

Юноши		Девушки	
<i>Результат</i>	<i>Кол-во баллов</i>	<i>Результат</i>	<i>Кол-во баллов</i>
235	25	190	25
233	24	180	24
230	23	175	23
225	22	170	22
223	21	165	20
220	20	160	18
210	19	155	16
200	18	150	10
190	17	145	5
180	15		
175	13		
170	11		
165	10		
160	8		
150	5		
145	1		

Выполнение нормативов (подъем туловища, отжимание, подтягивание, наклон вперед) оценивают так, лучший результат 25 баллов, каждый следующий результат – 1 балл.