

МБОУ «Аргуновская ОШ №11»

Результат выполнения прыжков в длину с места
обучающихся 6-5 классов

Юноши		Девушки	
<i>Результат</i>	<i>Кол-во баллов</i>	<i>Результат</i>	<i>Кол-во баллов</i>
205	25	180	25
195	24	170	24
185	23	160	23
175	21	155	20
170	19	150	18
165	17	145	16
160	15	140	10
155	10	135	5
150	8		
145	5		
110	1		

Выполнение нормативов (подъем туловища, отжимание, подтягивание, наклон вперед) оценивают так, лучший результат 25 баллов, каждый следующий результат – 1 балл.